

Titre de la thèse proposée :

" Etude épidémiologique des facteurs alimentaires impliqués dans les pathologies associées au vieillissement "

DIRECTEUR DE THESE : Mme Tasnime AKBARALY

Financement: Concours Ecole Doctorale de Montpellier CBS2

Sujet: Le projet de thèse proposé par l'équipe a pour cadre l'épidémiologie du vieillissement.

Le vieillissement s'accompagne d'une augmentation des pathologies chroniques (dépression, maladies cardiovasculaires/métaboliques, troubles du sommeil) qui vont contribuer chacune de façon indépendante ou non à modifier le fonctionnement neurocognitif et à augmenter la survenue d'incapacité. Le projet de thèse proposé vise à examiner l'étiologie des comportements alimentaires sur les pathologies associées au vieillissement en adoptant une démarche épidémiologique. Plus spécifiquement les travaux doctoraux viseront à examiner si les comportements alimentaires ont un impact sur 1) la survenue d'incapacité, leur sévérité et l'âge de survenue 2) les trajectoires des troubles du sommeil au stade vie âgée et 3) la survenue de démences. Méthodologie : nous allons explorer ces associations dans différentes études de cohortes épidémiologiques longitudinales (Whitehall II, FINRISK...) en appliquant des méthodes d'analyses d'épidémiologie nutritionnelle et des modèles statistiques adaptées aux données répétées dans le temps.

Cette stratégie de recherche permettant à terme (i) de pouvoir étudier la possibilité de prévenir la survenue de ces pathologies ou d'en modifier les trajectoires par des interventions basées sur la modification des comportements alimentaires, (ii) de déterminer dans quelle proportion ces pathologies/paramètres de santé constituent des médiateurs potentiels de l'effet de l'alimentation sur le fonctionnement neurocognitif.

Ce sujet de thèse portant sur l'épidémiologie du vieillissement cérébral s'adresse à un étudiant avec un cursus en épidémiologie/ santé publique / biostatistique, et est également ouvert aux étudiants avec un cursus universitaire en biologie souhaitant se réorienter en épidémiologie.