PROGRAMME

LA SEMAINE DU CERVEAU

Société des Neurosciences

Montpellier - Agde - Jacou

Du 1 au 29 Mars 2024

www.semaineducerveau.fr

LA COMÉDIE DES NEURONES

cnrs

Inserm
La science pour la santé
From science to health

M Montpellier

Montpellier Méditerranée métropole

UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

UNIVERSITÉ PAUL VALÉRY MONTPELLIER 3

*Manifestations tout public gratuites, à l'exception des scéances de cinéma

La Semaine du Cerveau, qu'est-ce que c'est ?

Le cerveau est l'organe qui nous connecte au monde et aux autres. Nous l'utilisons en permanence, le plus souvent de manière intuitive. Il nous est indispensable pour sentir, apprendre, penser, lire... Une rencontre entre grand public et chercheurs pour mieux connaître le cerveau. Une occasion unique pour s'informer sur les connaissances actuelles et comprendre son fonctionnement, ses maladies et les avancées dans les traitement innovants. De nombreux chercheurs, enseignants-chercheurs, médecins et étudiants bénévoles viendront partager avec le public les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en Neurosciences et en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau et les implications pour notre société.

Depuis 2015, **la Comédie des Neurones**, association scientifique ayant pour objectif de promouvoir les Neurosciences auprès du grand public, pilote la Semaine du Cerveau en Occitanie Méditerranée sous l'égide de la Société des Neurosciences.

+ d'infos sur le programme :
www.semaineducerveau.fr

Suivre la Comédie des Neurones :

LA COMÉDIE DES NEURONES

État de conscience et Hypno-écriture

ATELIER

Vendredi 1 mars de 14h à 17h et de 17h30 à 20h30

MSH Sud, Jardin d'hiver, 71 rue du Professeur Henri Serre, Montpellier

Cet atelier propose de travailler sur la créativité par l'écriture et l'exploration des 5 sens par la mise sous hypnose. Il permet une approche plus explorative et introspective où le participant sera guidé tout au long de l'atelier dans son expérience sensorielle et créative.

Intervenant·e·s : Pascale Battistelli, coaching littéraire
Nicolas Marcenac, hypnothérapeute

Inscription gratuite et obligatoire : www.semaineducerveau.fr

Histoire naturelle à la prise de décision

CONFÉRENCE

Mercredi 6 mars de 18h à 19h15

MSH Sud, Amphithéâtre, 71 rue du Professeur Henri Serre, Montpellier

Quelle part prend le hasard dans la prise de décisions ? Au cours de cette conférence, vous découvrirez quels processus sont engagés pour prendre une décision et comment le hasard s'invite dans nos routines pour faciliter l'adaptation à de nouveaux environnements.

Intervenant : Dr Thomas Boraud, DR à l'IMN Bordeaux

Cerveau et émotions, comment décidons nous ?

BAR PHILO

Mercredi 6 mars de 20h à 21h30

Gazette café, 6 rue Levat, Montpellier

Instant Philo : d'où vient ma décision ? Grande question nécessitant une approche philosophique mais également neuroscientifique. Car notre cerveau est loin d'être innocent dans cette affaire. Dialogue croisé entre deux spécialistes.

Intervenants : Dr Thomas Boraud, DR à l'INM Bordeaux
Dr Joël Bockaert, DR, IGF
Dr Guillaume Bagnolini, CR LISIS, animateur

Cerveau et créativité, au-delà des mythes

Lundi 11 mars de 19h à 21h30

CONFÉRENCE

Salle Pétrarque, 2 place Pétrarque, Montpellier

Cette intervention permet de déconstruire les mythes les plus répandus sur le processus de création. Elle exposera l'équilibre subtil et précieux qui permet la formation d'une singularité créative tout en nous liant aux systèmes sociaux dans lesquels notre cognition se situe. Conférence suivie d'un apéritif.

Intervenant·e·s : Dr Samah Karaki, Neuroscientifique - Social Brain Institute
Dr Sirine Fattouh, Chercheuse et Artiste en Arts Plastiques

Tout savoir sur la maladie d'Alzheimer

Mardi 12 mars de 14h30 à 16h30

TABLE RONDE

Le Corum, salon du Belvédère, Place Charles de Gaulle, Montpellier

Dans cette table ronde, les différents prismes des troubles cognitifs liés à la maladie d'Alzheimer sont exposés : de la prévention à l'innovation pour le diagnostic précoce en passant par les dernières avancées sur les nouveaux traitements, les interventions non médicamenteuses et le soutien des aidants.

Intervenant·e·s : Pr Audrey Gabelle, neurologue, CHU de Montpellier
Pr Pierre-Louis Bernard, gérontologue, UM
Gérard Despesse, Président de France Alzheimer Hérault
Sophie Navucet, psychologue, CHU de Montpellier
Aurore Millet, neuropsychologue, France Alzheimer Hérault

PhD PUB : Découvrir une thèse en 10 minutes

Mardi 12 mars de 19h30 à 22h

PhDPUB

Brasserie La Barbote, 1 rue des Deux Ponts, Montpellier

Des doctorant·e·s présentent leurs travaux de thèse de façon vulgarisée en 10 minutes, puis échangent avec le public dans l'ambiance conviviale du bar-microbrasserie La Barbote.

Intervenant·e·s : Doctorant·e·s en Neurosciences

Hippothérapie et réadaptation neurologique

Mercredi 13 mars de 18h30 à 20h

CONFÉRENCE

MSH Sud, Amphithéâtre, 71 rue du Professeur Henri Serre, Montpellier

La réadaptation neurologique par hippothérapie (le mouvement du cheval) est une approche récente visant à améliorer l'autonomie et la qualité de vie des patients atteints de handicaps sévères par la récupération neurologique. Cette conférence présentera des cas cliniques et les résultats des premières études de recherche clinique menées par l'Institut Equiphoria.

Intervenant·e·s : Dr Manuel Gaviria, Médecin en réadaptation neurologique
Hélène Viruega, praticienne en hippothérapie, ESMHL

Le Goût, un partage des sens

Mercredi 13 mars de 20h à 21h30

CONFÉRENCE

Gazette café, 6 rue Levat, Montpellier

Nous mangeons tous les jours, plusieurs fois par jour, nous aimons, nous détestons, mais nous y réfléchissons rarement. Alors comment marche notre sens du goût ? Est-il influencé par nos autres sens ? La meilleure façon de comprendre, c'est d'expérimenter ! Une conférence interactive qui vous invite à jouer avec vos sens.

Intervenante : Dr Marie Pequignot, DR INSERM, Dir. opérationnelle de Genopolys

Expériences gustatives sous la responsabilité de chacun et sans obligation, ingrédients simples et non transformés, composition précisée.

Un microbiote sain pour un esprit sain

Jeudi 14 mars de 20h30 à 21h30

BAR DES SCIENCES

Brasserie Le Dôme, 2 avenue G. Clémenceau, Montpellier

Depuis quelques années, les scientifiques se penchent sur le microbiote intestinal et sa composition. De récentes études démontrent le lien étroit entre composition du microbiote intestinal et les maladies du cerveau : troubles dépressifs, maladie d'Alzheimer ou de Parkinson. L'idée que l'on pourrait atténuer l'anxiété, le stress, voire la dépression en modifiant le microbiote fait déjà son chemin.

Intervenantes : Dr Sylvie Claeysen, CR INSERM en Neuropharmacologie, IGF
Dr Agnès Pesenti, Responsable service culture scientifique, UM
Dr Tasnime Akbaraly, CR INSERM Epidémiologiste

Film Documentaire “Golden Seniors”

Vendredi 15 mars de 15h à 17h

CINÉ-DÉBAT

Cinéma le Travelling, rue des Tuileries, Agde

L’aventure de cinq seniors qui s’engagent dans un intense entraînement de leur esprit suivi et mesuré aux fins d’une étude scientifique afin d’évaluer l’impact de la méditation sur le vieillissement. Film suivi d’un débat avec la salle.

Intervenantes : Véronique Brand-Arpon, thérapeute spécialisée en méditation, CHU Montpellier

Prix : 6€ à 9,50€ selon abonnement (voir sur cineagde.com)

Le “Je” à la lumière des sciences cognitives

Vendredi 15 mars de 14h30 à 17h

ATELIER

MSH Sud, Salle des colloques 1, 71 rue du Professeur Henri Serre, Montpellier

Ateliers suivi d’une conférence. L’agentivité renvoie au sentiment de contrôle sur ses propres actions et le monde extérieur. Des expériences en sciences cognitives montrent que ce sentiment est manipulable. Sur la base de ce constat, des ateliers immersifs suivis d’une conférence expliqueront ces processus cognitifs.

Intervenants : Dr Lionel Brunel, PU Psychologie Cognitive à UPV
Nathan Beraud, M2 Sciences Cognitives ENS-EHESS

Dessine-moi un cerveau

Samedi 16 mars de 9h00 à 13h00

ATELIERS

Salle de La Fabrique, Jacou

De 7 à 107 ans, venez nous retrouver autour de jeux de société intéractifs, de maquettes, de posters, pour découvrir ou redécouvrir le fonctionnement de notre cerveau.

Intervenantes : Dr Élodie Richard, Post-doctorante, MMDN, UM
Allison Carles, Doctorante, MMDN, UM

Sport et commotion cérébrale

CONFÉRENCE

Lundi 18 mars de 18h à 19h30

Amphithéâtre Flahault, Institut de botanique,160 rue A. Broussonnet, Montpellier

La détection et le suivi de la commotion cérébrale dans le sport posent d'importants défis de santé publique. Le manque de biomarqueurs fiables et mesurables rend difficile le diagnostic, la réhabilitation et le suivi des commotions, notamment dans le monde amateur. Conférence suivie d'un ciné débat le 21 mars.

Intervenant : Dr Malik Kahli, IR CNRS Sys2DIag

Réseaux Sociaux et modes de pensée

TABLE RONDE

Mardi 19 mars de 20h à 21h30

Gazette café, 6 rue Levat, Montpellier

En partenariat avec "Addict aux sciences": Le numérique modifie-t-il nos modes de pensée ? Les réseaux sociaux numériques ne sont pas seulement des médias mais ausi des outils permettant de travailler l'information. Nous discuterons des conséquences sur nos modes de pensée et aux relations avec les mécanismes biologiques de l'addiction.

Intervenant·e·s : Dr Ariane Abrieu, DR, INSERM, @Adictosciences, animatrice
Pr Laurent COLLET, PU, LERASS, UPV
Dr Emmanuel Valjent, DR, IGF, INSERM

Musicothérapie et démences

TABLE RONDE

Mercredi 20 mars de 18h à 19h30

MSH Sud, Auditorium St Charles, 71 rue du Professeur Henri Serre, Montpellier

Les avancées scientifiques ont permis de mettre en lumière l'intérêt d'interventions non-médicamenteuses dans la maladie d'Alzheimer. La musicothérapie permet d'accompagner les patients, en effet la musique permet de favoriser la relaxation ou d'induire une stimulation pour favoriser les échanges.

Intervenant·e·s : Dr Marta Cimadevila, Chercheuse et pharmacologue, IGF
Sophie Navucet, Neuropsychologue, CHU Montpellier
Marine Daures, Musicothérapeute, UM, France Alzheimer
Mikael Genguelou, Musicothérapeute et doctorant en psychologie, UPV

Film “Seul Contre Tous”

Jeudi 21 mars de 20h à 22h30

CINÉ-DÉBAT

Cinéma Utopia, 5 avenue du Dr Pezet, Montpellier

L’encéphalopathie traumatique chronique est une pathologie cérébrale neurodégénérative grave déclenchée par des chocs violents à la tête lors de certains sports. Projection du film “Seul contre tous” qui retrace la découverte de cette pathologie par le Dr Omalu et son combat pour la reconnaissance de cette pathologie. Une conférence sur le même thème aura lieu le 18 mars.

Intervenant·e·s : Dr Karim Bennys, neurogériatre, CMRR, CHU Montpellier
Alexandra Guiraudie, neuropsychologue, CHU Montpellier
Sportif de haut niveau

Prix : 5€ à 6,50€ selon abonnement

Les Neuromythes

Jeudi 21 mars de 20h à 21h30

ATELIER

Gazette café, 6 rue Levat, Montpellier

Il existe de très nombreux neuromythes erronés véhiculés notamment par les médias. L’objectif de cet atelier est d’identifier ces croyances pour améliorer les connaissances des participants sur le fonctionnement de leur cerveau à travers un atelier comportant un quizz de jeux de questions/réponses.

Intervenante : Dr Valérie Ferrandez, MDC en psychologie à l’UPV, association “Apprendre et former avec les sciences cognitives”

Film “Dosed”, un combat face à la dépendance

Vendredi 22 mars de 18h15 à 20h30

CINÉ-DÉBAT

Cinéma le Diagonal, 5 rue de Verdun, Montpellier

Après des années d’échec avec les médicaments, une femme se tourne vers la clandestinité pour essayer de surmonter sa dépression, son anxiété et sa dépendance aux opioïdes avec des médicaments psychédéliques illégaux. Plongée dans un monde inattendu où les psychédéliques redéfinissent notre compréhension de la santé mentale et de la toxicomanie.

Intervenant·e·s : Dr Amandine Luquiens, psychiatre addictologue, CHU Nîmes
Dr Erwan Pointeau-Lagadec, agrégé d’histoire, histoire contemporaine des drogues en France, UPV

Prix : 3,90€ à 8€ selon abonnement

“Sauvez les tous !” Prévention suicide par le jeu

Samedi 23 mars de 18h à 19h30

ATELIER

Gazette café, 6 rue Levat, Montpellier

En France, le suicide est la première cause de mortalité chez les 25-34 ans devant les accidents de la route. “Sauvez-les tous” est un atelier de vulgarisation scientifique qui propose de découvrir les principaux facteurs de risque et de protection du suicide à travers une activité créée par des spécialistes du suicide et de la médiation scientifique (sociologue, psychiatre, psychologue).

Intervenant·e·s : Dr Florian Lombardo, sociologue, UPV
Manuela Morante, psychologue clinicienne, CHU de Montpellier

Le Combat contre le cancer du cerveau

CINÉ-DÉBAT

Mercredi 27 mars de 18h à 19h30

Amphithéâtre Flahault, Institut de botanique,160 rue A. Broussonnet, Montpellier

En prélude d’une table ronde, une projection de courts-métrages permettra une immersion dans les parcours de personnes confrontées au cancer du cerveau et tous les acteurs impliqués (soignés, soignants, chercheurs) et ainsi de dresser un état des lieux de la science sur le cancer du cerveau.

Intervenant·e·s : Laetitia Clabé Levère, Présidente de l’association de lutte contre le glioblastome“Des étoiles dans la mer”, modératrice
Dr Michel Desarménien, DR IGF, CNRS, FRM, modérateur

Liste des participants (patients, aidants, soignants, chercheurs) sur le site de la semaine du cerveau.

Inscription gratuite et obligatoire : www.semaineducerveau.fr

La mémoire dans tous ses états

Jeudi 28 mars de 20h à 21h30

CONFÉRENCE

Gazette café, 6 rue Levat, Montpellier

La mémoire nous permet de garder une trace des évènements de notre vie, de nos interactions et apprentissages. Que se passe-t-il lorsque celle-ci vient à faire défaut ? Venez poser toutes vos questions aux spécialistes du Centre Mémoire de Ressources et de Recherche lors d’une rencontre interactive.

Intervenant·e·s : Dr Sophie Huby, neurologue, CHU de Montpellier
Dr Germain Busto, IR, CHU de Montpellier
Marina Hermida, neuropsychologue, CMRR, CHU de Montpellier
Martine Flores, IDE, CMRR, CHU de Montpellier
Lise-Marie Bruchet, IDE, CMRR, CHU de Montpellier

Sommeil et physiologie : l'équation du bien-être

Vendredi 29 mars de 20h à 21h30

CONFÉRENCE

Gazette café, 6 rue Levat, Montpellier

Il existe une relation réciproque et dynamique entre le sommeil, l'alimentation et le sport. En effet, le sommeil joue un rôle clé dans la régulation de l'appétit, des dépenses énergétiques et des performances physiques.

Intervenant·e·s : Dr Lucie Barateau, praticienne hospitalo-universitaire INM, CHU Montpellier
Dr Sofiène Chenini, INM, CHU Montpellier
Dr Alexandre Derre, IR, INM, CHU Montpellier
Tugdwal Adams, Doctorant, INM, CHU Montpellier

Nos interventions en milieu scolaire

Du 1er au 31 mars

Montpellier et Occitanie Est

La diffusion de l'information scientifique faisant partie de l'ADN de la Semaine du Cerveau, c'est naturellement que des interventions en milieu scolaire sont proposées. En 2024 ce sont pas moins de 19 interventions dans 13 établissements scolaires du niveau primaire et secondaire, dans toute la région Occitanie-Est.

Interventions proposées :

- **Réparer le cerveau avec les cellules souches**
- **Tout ce que vous voulez savoir sur le cerveau en 5 questions**
- **Cellules gliales : les neurones ne travaillent pas seuls**
- **Emotions et système limbique**
- **Plasticité cérébrale**
- **Un cerveau : à quoi ça ressemble, à quoi ça sert, comment ça fonctionne ?**
- **Le cerveau dans toutes ses couleurs**
- **Les Addictions**
- **Les 5 sens**
- **Vieillissement cognitif, démographie, biologie**

Coordinateur : Dr Emmanuel Perisse, CR, CNRS

Contacts

Contacts coordination

Dr Nafissa AIT HAMOU : CR, Inserm, nafissa.ait-hamou@inserm.fr

Catherine GANDUBERT : IGE, Inserm, catherine.gandubert@inserm.fr

La Comédie des Neurones : comediedesneurones@gmail.com

Conseil scientifique

Dr Nafissa AIT HAMOU, CR, Inserm, Dr Isabelle CHAUDIEU, CR, Inserm, Catherine GANDUBERT, IGE, Inserm, Dr Gina DEVAU, MDC, UM, Dr Mélissa GENTREAU post-doctorante, Université d'Uppsala, , Dr Elodie RICHARD, Post-doctorante, UM, Allison CARLES, Doctorante, UM, Dr Emmanuel PERISSE, CR, CNRS, Dr Pierre-François MERY, CR, Inserm, Dr Germain BUSTO, IR, CHU-CMRR, Sophie NAVUCET, neuropsychologue, CHU-CNRR

Communication

Maxime GEAYMOND, chargé de communication, EPHE; Sophie NAVUCET, neuropsychologue, CHU-CNRR, Catherine GANDUBERT, IGE, Inserm, Aurélie LIEUVIN, Responsable Communication, CNRS Occitanie Est, Claudia PEREIRA, Responsable Communication, Inserm Occitanie Est,

Abréviations

CHU : Centre Hospitalier Universitaire - **CMRR** : Centre Mémoire de Ressources et de Recherche - **CNRS** : Centre National de la Recherche Scientifique - **CR** : Chargé·e de Recherche (chercheur) - **CRNNH** : Centre de Référence Narcolepsie & Hypersomnies rares - **DR** : Directeur·trice de Recherche - **EHESS** : École des Hautes Études en Sciences Sociales - **ENS** : École Normale Supérieure - **ESMHL** : Equine Specialist in Mental Health & Learning (hippothérapie) - **FRM** : Fondation pour la Recherche Médicale **IDE** : Infirmier·e Diplômé·e d'État - **IGE** : Ingénieur·e d'Étude - **IGF** : Institut de Génomique Fonctionnelle - **IMN Bordeaux** : Institut des Maladies Neurodégénératives de Bordeaux - **INM** : Institut des Neurosciences de Montpellier - **INSERM** : Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale - **IR** : Ingénieur·e de Recherche - **IRIM** : Institut de Recherche en Infectiologie de Montpellier - **LERASS** : Laboratoire d'Études de Recherches Appliquées en Sciences Sociales - **LISIS** : Laboratoire Interdisciplinaire Sciences Innovations Sociétés - **MDC** : Maître de conférence - **MMDN** : Mécanismes Moléculaires dans les Démences Neurodégénératives - **MSH** : Maison des Sciences de l'Homme - **PU** : Professeur·e des Universités - **UM** : Université de Montpellier - **UPV** : Université Paul-Valéry

Découvrir la Société des Neurosciences

La Société des Neurosciences regroupe près de 2 300 scientifiques dont 500 doctorants. Elle a pour vocation de promouvoir le développement des recherches dans tous les domaines des Neurosciences. Chaque année au mois de mars, la Société des Neurosciences coordonne la Semaine du Cerveau. En France, cette manifestation internationale est organisée simultanément dans plus de 30 villes et a pour but de sensibiliser le grand public à l'importance de la recherche sur le cerveau. C'est l'occasion pour de nombreux chercheurs, médecins et étudiants bénévoles de rencontrer le public et de partager avec lui les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en Neurosciences, d'en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau, et les implications pour notre société.

Pour cette manifestation, la Société des Neurosciences est partenaire de l'European Dana Alliance for the Brain (EDAB) et de la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC). Cette dernière regroupe les principales associations de patients atteints de maladies cérébrales. La FRC participe chaque année au financement de nombreux programmes de recherche sur les maladies neurologiques et psychiatriques, en particulier grâce aux fruits du Neurodon.

Nous remercions tous les partenaires qui ont permis la réalisation de cet événement !

Toutes les informations sur les opérations et les actions menées dans les villes de France seront disponible sur ce site :
www.neurosciences.asso.fr